

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 81
имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом
МБОУ Школа №81 г.о.
Самара
Протокол №1
от “27.08.2026”

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета
МБОУ «Школы №81»
г.о. Самара
Председатель Совета
Дружинина Т.В.
Протокол №1
от “27.08.2026”

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Школа №81
Чуракова О.В.
Приказ № 186/1-од
от “27.08.2026”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение «Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 года № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 „Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи“»

Нормативная база для разработки учебного плана

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»,
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02 июня 2026 года № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
- ООП НОО МБОУ № 81 г.о. Самара, с изменениями, утвержденная приказом от 27.08.2026 № 186/2 -од .
- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара (новая редакция). Утвержден распоряжением первого заместителя главы городского округа от 26.02.2024 №591
- Календарный учебный график МБОУ № 81 г.о. Самара, (Согласован Советом МБОУ Школы №81 г.о. Самара (протокол № 1 от 27.08.2026г.), утвержден директором МБОУ Школы №81 г.о. Самара (приказ №186/1-од от «27» августа 2026 г.)

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч. домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 14.00 в первой смене, не позднее 19.00 во 2 смене.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям (триместрам). Учебные предметы (учебные курсы) из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара (согласовано Педагогическим советом МБОУ Школа №81 г.о. Самара, протокол от 28.03.2025г. № 4), утверждено приказом № 111/1-од от 31.03.2025 г.)

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по предметам учебного плана «Музыка», «Физическая культура», «Труд», ОРКСЭ, «Изобразительное искусство», в 1 классе дополнительно «Окружающий мир» в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок в соответствии с «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» (согласовано Педагогическим советом МБОУ Школа №81 г.о. Самара, протокол от 28.03.2025г. № 4), утверждено приказом № 111/1-од от 31.03.2025 г.)

Формы проведения промежуточной аттестации:

Предмет	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Комплексная работа	Диктант	Диктант	Тестовая работа
Математика	Комплексная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Тестовая работа
Литератур	Комплексная	Итоговая	Итоговая	Итоговая

ное чтение	работа	контрольная работа	контрольная работа	контрольная работа
Окружающий мир	Комплексная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Английский язык		Итоговая тестовая работа	Итоговая тестовая работа	Итоговая тестовая работа

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю														
	1а	1б	1в	2а	2б	2в	2г	3а	3б	3в	3г	4а	4б	4в	4г
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
Итого	21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	693	693	693	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782
Кол-во часов за уровень НОО	3039														

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности (недельный) НОО

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Динамическая пауза проводится в 1 классах в те дни, когда нет занятий физической культурой. Двигательная активность в 4 классе достигается за счет курса внеурочной деятельности «Детский фитнес» (таким образом, на предмет «физическая культура» из обязательной части учебного плана выделено 2 часа и 1 час внеурочной деятельности).

Каждому классу предложено 10 курсов внеурочной деятельности на выбор.

Учебные курсы	Форма проведения
Динамическая пауза	факультатив
Детский фитнес	кружок
Рассказы по истории Самарского края	клуб
Орлята России	кружок
Разговоры о важном	классный час
Театр	клуб
Хор	клуб
Основы логики и алгоритмики	факультатив
Я-путешественник по Самарскому краю	кружок

Такие реализуемые программы внеурочной деятельности как «Подготовка к ГТО», «Хор», «Музейное дело», «Словесное творчество» проводятся с разновозрастными группами(1-2 класс)

Формы проведения промежуточной аттестации: Группы занимаются 1 раз в неделю по 1 часу. Учебный курс «Разговоры о важном» проходит во всех классах начальной школы (1час), в 4 классах проводится курс «Рассказы по истории Самарского края» и курс «Функциональная грамотность: раскрываем секреты текста» (по 1 часу в неделю).

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по всем предметам учебного плана. Цели организации внеурочной деятельности на уровне начального общего образования-обеспечение соответствующей возрасту адаптации ребенка в образовательной организации, создание благоприятных условий для развития ребенка, учет его возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебные курсы	Форма промежуточной аттестации	Вид оценивания
Динамическая пауза	Сдача нормативов	Зачет/незачет
Детский фитнес	Сдача нормативов	Зачет/незачет
Рассказы по истории Самарского края	Проект	Зачет/незачет
Орлята России	Портфолио	Зачет/незачет
Разговоры о важном	Портфолио	Зачет/незачет
Театр	Творческий отчет	Зачет/незачет
Хор	Творческий отчет	Зачет/незачет
Основы логики и алгоритмики	Тест	Зачет/незачет
Я-путешественник по Самарскому краю	Проект	Зачет/незачет
Музейное дело	Творческий отчет	Зачет/незачет
Функциональная грамотность: раскрываем секреты текста	Проект	Зачет/незачет
Основы православной культуры	Проект	Зачет/незачет

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	1А	1Б	1В	2А	2Б	2В	2Г	3А	3Б	3В	3Г	4А	4Б	4В	4Г
	Расчет общего количества часов на уровень НОО		5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Подготовка к ГТО, составитель учитель МБОУ Школа № 81 г.о. Самара Пугачева В.В.,утверждена на педсовете, пр.№186/1-од от 27.08.2026г.	1							1	1		1		1		
		«Детский фитнес» составитель учитель МБОУ Школа № 81 г.о. . Самара Пугачева В.В.,утверждена на педсовете, пр.№186/1-од от 27.08.2026г.	1		1			1	1	1	1	1					
		Динамическая пауза	2	2	2												
2	Проектно-исследовательская деятельность	Музейное дело, составитель учитель МБОУ Школа № 81 г.о. Самара Пугачева В.В.,утверждена на педсовете, пр.№186/1-од от 27.08.2026г.	1							1			1				
3	Коммуникативная деятельность	https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2026/08/d_r_d_rabochaia_proghramma_kursarazghovory_o_vazhnom-1.pdf	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		Орлята России составитель учитель МБОУ Школа №81 г.о. Самара Пугачева В.В.,утверждена на педсовете, пр.№186/1-од от 27.08.2026г.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хор	1							1			1				
		Театр	1		1			1			1						

5	Информационная культура	https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/08/ПРП_КВД_Основы логики и алгоритмики для 1 4 классов.pdf	1				1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
6	Интеллектуальные марафоны	Я-путешественник по Самарскому краю, составитель учитель МБОУ Школа 81 г.о.Самара Пугачева В.В., утверждена на педсовете, пр.№186/1-од от 27.08.2026г.					1	1	1	1	1	1	1	1			
7	Учение с увлечением!	Рассказы по истории Самарского края https://iro63.ru/upload/medialibrary/9c5/ip34n6hptiauotxqi12ecjpbpz7z3ejq.pdf													1	1	1
		<u>РАСКРЫВАЕМ СЕКРЕТЫ ТЕКСТА</u>					1		1								
		<u>Словесное творчество</u>								1			1				
		«Развитие функциональной грамотности» составитель учитель МБОУ Школа № 81 г.о. . Самара Пугачева В.В., утверждена на педсовете, пр.№186/1-од от 27.08.2026г.													1	1	1
		ИТОГО к финансированию	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
		ИТОГО на выбор обучающимся	10	10	10	11	12	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12

Пояснительная записка

к учебному плану индивидуального обучения (по медицинским показаниям) НОО.

Учебный план индивидуального обучения по медицинским показаниям муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Школы № 81 городского округа Самара на 2026/2027 учебный год направлен на достижение следующих **целей**:

- осуществить гарантированное право на получение общего образования,
- создать необходимые условия для достижения обучающимися данной категории образовательного стандарта,
- обеспечить качественное образование и оптимальную интеграцию в общество ребенка с особыми потребностями и /или попавшего в сложную жизненную ситуацию.

Реализуемые основные общеобразовательные программы

- начальное общее образование (нормативный срок освоения – 4 года). Начальное общее образование является базой для получения основного общего образования;
- Адаптированная ООП НОО МБОУ Школы № 81 г.о. Самара для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи.
- Адаптированная ООП НОО МБОУ Школы № 81 г.о. Самара для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).
- Адаптированная ООП НОО МБОУ Школы № 81 г.о. Самара для обучающихся с задержкой психического развития.
- ООП НОО МБОУ № 81 г.о. Самара, с изменениями, утвержденная приказом от 27.08.2026 №186/2-од

Учебный план индивидуального обучения МБОУ Школа № 81 разработан в строгом соответствии с индивидуальными особенностями, психо - физическими особенностями обучающихся. Обучение ведется согласно рекомендациям ПМПК, ВК, КЭК Выделены часы для коррекционной деятельности с логопедом, психологом, дефектологом, социальным педагогом.

Выполнение программ достигается за счет индивидуализации занятий.

Годовая промежуточная аттестация в 1-4 классах проводится по окончании соответствующего учебного года в соответствии с «Положением о промежуточной и итоговой аттестации» и «Положением о системе оценки достижения планируемых результатов освоения ФГОС ООО» МБОУ Школа № 81 г.о. Самара.

Формы проведения промежуточной аттестации:

В начальной школе по таким предметам учебного плана, как музыка, изобразительное искусство, физическая культура, технология, ОРКСЭ, в первом классе предмет «Окружающий мир» проводится в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырех четвертных отметок.

Годовая промежуточная аттестация во 1-4 классах проводится по всем предметам учебного плана, формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара (согласовано Педагогическим советом МБОУ Школа №81 г.о. Самара, протокол от 28.03.2025г. № 4), утверждено приказом № 111/1-од от 31.03.2025 г.)

Формы проведения промежуточной аттестации:

Годовая промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок без дополнительных испытаний. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок с учетом Положения «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара (согласовано Педагогическим советом МБОУ Школа №81 г.о. Самара, протокол от 28.03.2025г. № 4), утверждено приказом № 111/1-од от 31.03.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН учебному индивидуальному обучению по медицинским показаниям НОО.

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю							
		1		2		3		4	
		Кол ч. в ИУП	Кол. Ч. на самоподготовку	Кол ч. в ИУП	Кол. Ч. на самоподготовку	Кол ч. в ИУП	Кол. Ч. на самоподготовку	Кол ч. в ИУП	Кол. Ч. на самоподготовку
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	2	2	3	2	3	2	3
	Литературное чтение	2	2	2	2	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	1	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	1	3	1	3	1	3	1
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	1	1	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	ОРКСЭ (Модуль «Основы православной культуры»)	0	0	0	0	0	0	1	0

Искусство	Изобразительное искусство	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75
	Музыка	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75
Технология	Труд (Технология)	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75
Физическая культура	Физическая культура	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75
Итого		10	9	10	11	10	11	11	11
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2		2		2		1	
Наименование учебного курса									
Коррекционно-развивающие занятия		2	0	2	0	2	0	1	0
Разговоры о важном		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Орлята России		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого		2	1	2	1	2	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка1		13	10	13	12	13	12	13	12
		23		25		25		25	
Количество учебных недель		33		34		34		34	
Всего часов в год		759		850		850		850	